

ほけんだより 4月

2015年
阿南工業高校保健室

新しい学年がスタートしました。新しい環境に慣れるまで疲れやすいので、睡眠や食事をしっかりと、規則正しい生活を心がけてください。

健康診断が始まります。自分の体の状態を知る大切な行事です。全員受診を目指していますので、できるだけ休まないようにしてください。受診結果は必ず保護者に渡し、早めに受診し、結果を学校に提出してください。健康で充実した学校生活が送れますようご協力よろしくお願いします。

保健室の利用のルール

- ◆できるだけ休み時間に利用してください。
- ◆入室したら、HRNO・氏名・症状の説明をしてください。
- ◆応急手当を行います。(治療ではありません) 症状が改善しない場合は受診してください。
- ◆内服薬は原則として使用できません。
- ◆保健室での休養は原則として1時間です。改善しない場合は、受診や自宅休養を勧めます。

学校伝染病について

インフルエンザ・水痘(水ぼうそう)・麻疹(はしか)・風しん(三日ばしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎 など

- ◆医師の診断を受けたら、必ず学校に連絡してください。
- ◆感染拡大防止のため、学校長より『**出席停止**』の指示が出されます。(欠席にならない)
- ◆回復後の登校時、薬の説明書や書類(主治医が記入)の提出が必要です。

注 マイコプラズマ肺炎や感染性胃腸炎は、医師が出席停止を必要と判断した場合のみ出席停止になります。

受診時に出席停止が必要か確認してください。

学校管理下の傷病について

授業中・休憩中・部活動中・通学中に発生した傷病に対して、医療費等の給付を申請できます。

- ◆病院での個人負担額が1500円以上の場合が対象(整骨院では5000円以上)。
- ◆該当する場合は、顧問の先生や保健室に連絡してください。
- ◆交通事故は対象外。
- ◆審査により給付されない場合もありますので、ご了承ください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

* 健康診断や環境衛生検査でお世話になります *

内科	林 一幸 先生(林整形)
眼科	富田 真知子 先生(徳島赤十字病院)
耳鼻科	阿河 誠治 先生(共栄病院)
歯科	田中 正孝 先生(田中歯科)
薬剤師	近藤 敏彦 先生(近藤薬局)



平成27年度 定期健康診断日程

月日	時間	項目	対象	場所	準備等
4月9日(木)	10:50	身体計測	全学年	体育館・各HR 第四電子機械棟	メガネ・コンタクト
		心電図検査	1年	体育館会議室	
4月15日(水)	13:30	内科検診	2年	保健室	
4月22日(水)	13:30	内科検診	1年	保健室	
	13:00	結核・肺がん検診	1年 教職員	教室棟東側通路 (検診車)	無地のTシャツ 又は半袖体操服
5月13日(水)	13:30	内科検診	3年	保健室	
6月4日(木)	9:00	歯科検診	全学年	保健室	歯磨きを丁寧にし ておく
6月12日(金)	13:30	眼科検診	1年 2・3年該当者	保健室	
6月18日(木)	13:30	耳鼻科検診	1年 2・3年該当者	保健室	

健康診断を受けるのは、なぜ？

▶ **自分の体を
知るため**
成長や健康の様子を知る手がかりになります。

▶ **自分の健康を
守るため**
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

▶ **健康な体を
育てるため**
より健康に過ごせるよう考える機会になります。



内科検診 **全 学年**

学校医の先生の診察を受けます。

▶ 心臓や肺の働きはどうか
(聴診器で胸の音を聴く)

▶ 皮ふや背骨、胸の状態

▶ 栄養が十分とれているか
などをみてもらいます。



尿検査 **全 学年**

朝起きてすぐの尿をとって提出してください。

尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

▶ 腎臓の働きに異常がないか

▶ 糖尿病にかかっていないか
などを知る手がかりになります。



**健康診断で
見つけた悪いところは
1日も早く病院へ行って
治しましょう!**



* 学校の検診はスクリーニング検査です。病院では異常なしと診断される場合がありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。