

ほけんだより 2月

2017年
阿南工業高校
保健室

インフルエンザが流行しています。本校でも先週、学級閉鎖をしましたが、徳島県においても感染拡大が続いています。2月はマラソン大会や修学旅行、遠足等の行事が予定されています。ベストな状態で行事に参加できるよう、一人一人が体調管理に気を付け、感染予防に努めましょう。

徳島県感染症発生動向調査情報 1/23~1/29

- ・ 県内の広い地域で警報発令中
 - ・ 医療機関の迅速検査結果ではA型1475件、B型17件
- ③違う型であれば感染するため、一度かかっても要注意！



感染経路は飛沫と接触



飛沫の80%は、接触感染を繰り返しています。



飛沫距離は約 2 m

人は手でいろいろな物に触れ
ウイルスも広がる

ウイルスは目や口、鼻
の粘膜から侵入

マスクを正しくつけていますか？



使用後は蓋付きのゴミ箱か
ビニール袋に入れて捨てよう！

感染予防のポイント

1. 手洗い（ハンカチで拭くこと）
2. 咳エチケット（咳の出る人はマスク）
3. 目や口、鼻を触らない
4. 規則正しい生活（免疫力アップ）
5. 人混みを避ける
6. 体調の悪い時は、早めに休養・受診