

2016年  
阿南工業高校保健室

新しい学年がスタートしました。それぞれの目標に向かって気持ちを新たにしていると思います。新しい環境に慣れるまでは疲れやすいので、睡眠や食事をしっかりと、規則正しい生活を心がけてください。一年間、心も体も健康に過ごせるよう保健室から支援していきたいと思ひます。

健康診断が始まります。自分の体の状態を知るための大切な行事です。受診結果は必ず保護者に渡してください。早めに受診し、その結果を学校に提出してください。健康で充実した学校生活を送れるよう、ご協力よろしくお祈ひします。

### 保健室の利用のルール

- ◆できるだけ休み時間に利用してください。
- ◆入室したら、HRNO・氏名・症状の説明をしてください。
- ◆応急手当を行います。(治療ではありません) 症状が改善しない場合は受診してください。
- ◆内服薬は原則として使用できません。
- ◆保健室での休養は原則として1時間です。改善しない場合は、受診や自宅休養を勧めます。

### 学校伝染病について

インフルエンザ・水痘(水ぼうそう)・麻疹(はしか)・風しん(三日ばしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎 など

- ◆医師の診断を受けたら、必ず学校に連絡してください。
- ◆感染拡大防止のため、学校長より『出席停止』の指示が出されます。(欠席にならない)
- ◆回復後の登校時、薬の説明書や書類(主治医が記入)の提出が必要です。

注 マイコプラズマ肺炎や感染性胃腸炎は、医師が出席停止を必要と判断した場合のみ出席停止になります。

### 学校管理下の傷病について

授業中・休憩中・部活動中・通学中に発生した傷病に対して、医療費等の給付を申請できます。

- ◆病院での個人負担額が1500円以上の場合が対象(整骨院では5000円以上)。
- ◆該当する場合は、顧問の先生や保健室に連絡してください。
- ◆交通事故は対象外。
- ◆審査により給付されない場合もありますのでご了承ください。

### 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

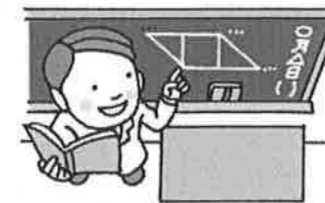
内科	林 一幸 先生 (林整形)
眼科	井上 昌幸 先生 (兼松眼科)
耳鼻科	阿河 誠治 先生 (共栄病院)
歯科	田中 正孝 先生 (田中歯科)
薬剤師	近藤 敏彦 先生 (近藤薬局)

健康診断が大切な理由は

- ①自分の成長のようすを知る
- ②病気や異常を早く見つけることができる
- ③自分のからだに興味をもつきっかけになる
- ④健康の目標づくりに役立つ



検査項目	月日	対象者	準備等
身体計測	4月12日(火)	全生徒	メガネ・コンタクト
尿検査	未定	全生徒	検体容器
内科健診	4月13日(水) 4月20日(水) 4月27日(水)	1年生 2年生 3年生	
歯科健診	4月21日(木)	全生徒	歯磨きを丁寧に
眼科健診	6月24日(金)	1年生全員 2・3年生希望者・有症者	
心電図検査	4月12日(火)	1年生(受診済の過年度生を除く)	
胸部レントゲン検査	4月26日(火)	1年生(受診済みの過年度生を除く) 職員 (人間ドック受診者以外)	半袖体操服
耳鼻科健診	6月15日(水)	1年生全員 2・3年生希望者・有症者	耳掃除をしておく



**D**  
一番前の席でもメガネやコンタクトが必要

**C**  
真ん中より前の席。後方の席では小さい字は見えにくい

**B**  
真ん中より後ろの席。小さい字がときどき見えにくい

**A**  
視力良好。後ろの席からでも黒板が見える

### 今年度から希望する人に色覚検査を行います

- ▶色覚検査って?  
色の見え方を調べる検査です。
- ▶色覚異常って?  
色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。
- ▶色覚異常と言われたら?  
人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色の見え方に不得意なところがあるということです。
- ▶受けたほうがいいのか?  
自分の間違いやすい色を知ることで、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

希望する場合は保健室までご連絡ください。